

丸善・丸の内本店 週間ベストセラーランキングビジネス書部門 1位獲得！**逃げ切れない世代に向けた書籍『定年後の仕事は40代で決めなさい』**

株式会社クオリティ・オブ・ライフ（本社：東京都千代田区、代表取締役：原 正紀、以下 QOL）は、2019年4月27日（土）に徳間書店より出版した『定年後の仕事は40代で決めなさい～逃げ切れない世代のキャリア改造計画～』で、丸善・丸の内本店週間ベストセラーランキングビジネス書部門（6/6～6/12）1位を獲得しました。

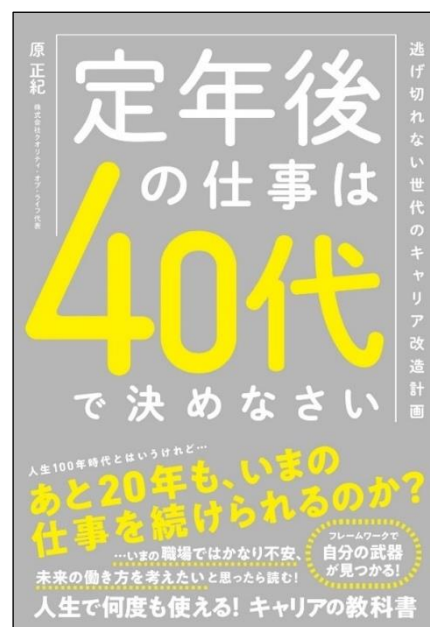
定年前後の仕事・働き方に役立つ！**40、50代における実践的キャリアの教科書**

終身雇用制度、年金・医療制度の崩壊から、今後20～30年ちゃんと収入を得られる仕事をしたいと思う40、50代が多いのではないのでしょうか。さらに、これからは多くの仕事がAIに取ってかわられ、外国人労働者の増加も予測される時代です。

いまの仕事を続けられるのか？ それで十分な収入を得られるのか？

今後どんな働き方が自分に合うのか考えたいところですが、今の20代のようにキャリア教育を受けたことがない世代です。本書はその世代に向けたキャリアの教科書です。

「会社員」から「自分戦略」へ。未来予測とともにキャリアプランの重要性を解説し、掲載した自己分析ワークシートをやることで、「継続雇用」「転職」「兼業・副業」「独立・起業」という4つの働き方から自分に合う選択肢を明確にできます。将来の生活設計を立てるのに役立つワークシートもあり、これから20年の働き方を描くヒントとして活用いただけます。

**【書籍情報】**

『定年後の仕事は40代で決めなさい～逃げ切れない世代のキャリア改造計画～』

著者： 原 正紀

発売日： 2019年4月27日（土）

定価： 本体1650円＋税

判型／体裁： 四六判／320ページ

発売元： 株式会社 徳間書店

商品ページ： <http://www.tokuma.jp/bookinfo/9784198647810>

■ 本書で紹介されたワークシートをダウンロードできます：

https://www.qol-inc.com/book/worksheet_qol.pdf

【著者プロフィール】 原 正紀 株式会社クオリティ・オブ・ライフ 代表取締役

高知大学客員教授（キャリア論）、成城大学非常勤講師、厚生労働省・中小企業庁「中小企業・小規模事業者の働き方改革・人手不足対応に関する検討会」委員、中小企業庁「人手不足対応研究会」委員、東京商工会議所「多様な人材活躍委員会」委員。早稲田大学卒業後、リクルートを経て2006年に(株)クオリティ・オブ・ライフを創業。中小企業診断士の資格を持ち、社長業の傍ら人材に関する講演・セミナー・研修を全国各地で年間50回以上行う。著書は『人生二毛作社会を創る』『インタビューの教科書』など10冊以上。

【株式会社クオリティ・オブ・ライフについて】

クオリティ・オブ・ライフは、2006年の設立以来、「QOL＝個人の人生の充実」という視点から、人と組織の活性化をサポートしてきました。経済産業省や中小企業庁、東京都・大阪府等が実施する「企業と人材を結ぶ公共事業」に数多く携わり、主に採用・就職・育成の分野において、学生、既卒者、社会人向けに独自のキャリア教育から就職支援、社内教育まで広く事業を展開しています。

さらに、2014年の全国中小企業団体中央会「地域中小企業のシニア人材確保・定着支援事業」受託を機に、大手企業出身者の知見を活かし、企業の経営課題解決の支援にも取り組んでいます。

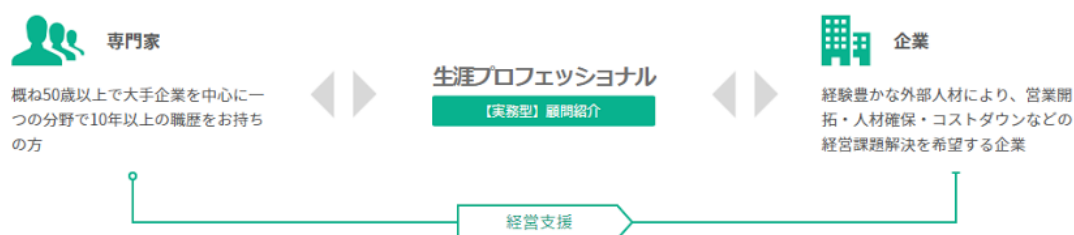
■クオリティ・オブ・ライフのホームページ：<https://www.qol-inc.com/>

【シニアの現場知識や経験で経営課題の解決を目指す、『生涯プロフェッショナル』とは】

労働力の減少や少子化の問題を抱える日本では、構造的な労働者不足が懸念され、企業の成長に欠かせない人材の確保がますます困難となっています。一方、ミドル・シニア層はその人口比率が高まり、生涯を生き活きと働き続けることで、社会のコストにならず利益を生み出す側にいるための努力や取り組みが重要となっています。

そうした背景の中、QOLは2016年7月に企業の様々な経営課題を解決するため、主に50歳以上のセカンドキャリアを志向する大企業のOB・OG専門家を活用した顧問・アドバイザー紹介サービスとして、『生涯プロフェッショナル』事業を開始し、現在では4,000名以上が専門家として登録をしています。

さらに登録している専門家の中から“事業サポーター”を募り、同事業の強化・拡大に向けて、経験豊かな専門家として深く関わってもらう体制づくりを行っています。



■『生涯プロフェッショナル』のサービスの詳細はこちらより：<https://2nd-pro.com/>

【本件に関するお問合せ】

株式会社クオリティ・オブ・ライフ 担当：品川、竹村

■TEL：03-3526-6751 ■メール：pr@qol-inc.com