

弊社代表『人生二毛作社会を創る』著者 原正紀最新作
『独活のススメ』発売のお知らせ

独立・起業・副業を考え始めたら読む本
ドツカツでつかむ「悔いなし！」仕事人生の極意

株式会社クオリティ・オブ・ライフ（東京都千代田区 代表取締役 原正紀）、代表原正紀による書籍『独活のススメ』が、株式会社同友館より発売されます。

本書では、来るべき時代において充実した人生を実現したいと思う、すべての人向けに、自分のボスは自分、自分で自分を雇うという「独活（ドツカツ：独立活動）」を提案しています。

■書籍概要

【書籍紹介】『独活のススメ』

- 出版元：株式会社同友館
- 価格：1,575円（税込み）
- 発刊日：2012年9月26日
- ISBN：978-4-496-04909-5

【目次】

- 第1章 なぜ今、独立の時代なのか
- 第2章 かつての独立、今の独立
- 第3章 独立への道
- 第4章 リスクの少ない小規模独立を考える
- 第5章 起業① プランを立てる
- 第6章 起業② 具体的に動き出す
- 第7章 起業③ 充実・確率させる



【著者紹介】 代表取締役 原正紀

株式会社クオリティ・オブ・ライフ 代表取締役社長
高知大学客員教授 / 成城大学非常勤講師
早稲田大学卒業後、リクルートを経て新時代の人財ビジネス（株）クオリティ・オブ・ライフ設立。産学官にまたがる仕事を通じて、多くの経営者や識者との面談を行ってきた。コンサルティング、講演、委員などの経験も豊富。
主な著書は『間違いだらけの会社選び』（アチーブメント出版）、『人生二毛作社会を創る』『インタビューの教科書』（ともに同友館）、『優れた会社は「日本流」』（扶桑社）、『採用氷河期』（日本経済新聞出版社）など。月刊誌「企業診断」で挑戦する経営者シリーズを連載中（→<http://qol-inc.com/manager/index.html>）。

本件に関するお問合わせ先：
株式会社クオリティ・オブ・ライフ 担当：加藤
TEL:03-3526-6751 / E-mail:info@qol-inc.com